

## دوازدهمین دوره جشنواره ملی تولید محتوای آموزشی و تربیتی (الکترونیکی) رشد کتاب مدیریت خانواده و سبک زندگی

### محورهای تولید محتوا (دختران)

- ۱ هویت دخترانه؛
- ۲ احساسات دخترانه؛
- ۳ قدرشناسی از والدین؛
- ۴ قدرشناسی از مادر؛
- ۵ روابط نامتعارف دختر و پسر؛
- ۶ عشق قبل از ازدواج؛
- ۷ عشق جنسی؛
- ۸ انگیزه‌های ازدواج؛
- ۹ فواید ازدواج؛
- ۱۰ اختلاف فرزند و والدین در ازدواج؛
- ۱۱ تحصیل و ازدواج؛
- ۱۲ عوارض تأخیر در ازدواج؛
- ۱۳ زیست مجردی و احساس تنهایی در سنین بالاتر؛
- ۱۴ خودشناسی برای نوجوان؛
- ۱۵ سن مناسب برای ازدواج/بالارفتن سن ازدواج؛
- ۱۶ پختگی عقلی/بلوغ عقلی؛
- ۱۷ پختگی اجتماعی/بلوغ اجتماعی؛
- ۱۸ پختگی عاطفی/بلوغ عاطفی؛
- ۱۹ هوش هیجانی؛



- ۲۰ شکست عشقی و عاطفی؛
- ۲۱ انتخاب عاقلانه همسر؛
- ۲۲ کمال طلبی در انتخاب همسر؛
- ۲۳ ویژگی‌های مرد مطلوب برای ازدواج؛
- ۲۴ ویژگی‌های زن مطلوب برای ازدواج؛
- ۲۵ مهارت‌های قطع ارتباط نادرست با جنس مخالف؛
- ۲۶ مهارت‌های نه گفتن در ارتباطات؛
- ۲۷ مهارت‌های شناخت خواستگار؛
- ۲۸ مهریه؛
- ۲۹ ملاحظات حقوقی عقد؛
- ۳۰ نفقه؛
- ۳۱ اقتدار مردانه صحیح؛
- ۳۲ جایگاه پدر؛
- ۳۳ نقش تشابه یا تفاوت‌ها در ازدواج؛
- ۳۴ اهمیت غیرت در زندگی خانوادگی؛
- ۳۵ سؤالات مهم در خواستگاری؛
- ۳۶ همتایی و هم‌کفوی؛
- ۳۷ ازدواج مجازی؛
- ۳۸ عشق در فضای مجازی؛
- ۳۹ شیوه‌های آشنایی قبل از ازدواج؛
- ۴۰ ازدواج جدید (مدرن) و سنتی؛
- ۴۱ مهارت‌های گفت‌وگو در خواستگاری و جلسات آشنایی؛
- ۴۲ آداب و شیوه‌های تحقیق از خواستگار؛
- ۴۳ مهارت‌های زندگی خانوادگی؛



- ۴۴ مهارت‌های حل اختلاف زناشویی؛
- ۴۵ تفاوت‌های زن و مرد در ارتباطات عاطفی؛
- ۴۶ مهارت‌های محبت به همسر؛
- ۴۷ مهارت همدلی؛
- ۴۸ مهارت‌های گوش دادن مؤثر؛
- ۴۹ حقوق جنسی زوجین؛
- ۵۰ نقش‌های زناشویی؛
- ۵۱ اشتغال زنان و ملاحظات خانوادگی آن؛
- ۵۲ آزار جنسی در محیط کار؛
- ۵۳ نقش اقتصادی زنان در خانواده؛
- ۵۴ نقش مادری؛
- ۵۵ خودپنداره؛
- ۵۶ هویت‌یابی؛
- ۵۷ رضایت از زندگی؛
- ۵۸ آزادی امیال و غرایز؛
- ۵۹ دوستی با جنس مخالف؛
- ۶۰ عوارض ارتباط نامشروع؛
- ۶۱ مهارت‌های تقویت حیا؛
- ۶۲ مهارت‌های خویشتن‌داری و مدیریت غرایز؛
- ۶۳ شناخت جنس مخالف؛
- ۶۴ نامزدی (آداب و اصول)؛
- ۶۵ نشان کردن؛
- ۶۶ عقد بلندمدت؛

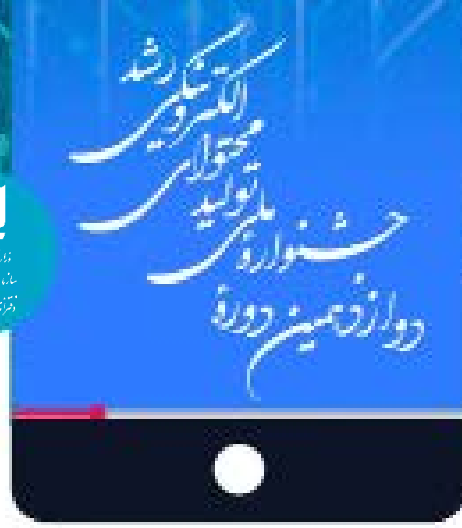


۶۷ انعطاف و مثبت‌نگری؛

۶۸ انگیزه‌های غلط در انتخاب همسر.

### محورهای تولید محتوای ناظر به دوران بلوغ پسران و دختران

- ۱ علائم بلوغ؛
- ۲ بهداشت بلوغ دختران یا پسران؛
- ۳ تغذیه دوران قاعدگی؛
- ۴ ویژگی‌های دوران بلوغ؛
- ۵ قاعدگی؛
- ۶ بلوغ زودرس؛
- ۷ مشکلات عادت ماهیانه؛
- ۸ ملاحظات روحی برای نوجوانی؛
- ۹ بلوغ جنسی و ملاحظات آن؛
- ۱۰ اعتیاد و مضرات آن؛
- ۱۱ پیشگیری از اعتیاد؛
- ۱۲ سیگار؛
- ۱۳ روش‌های مقابله با عادت‌های منفی؛
- ۱۴ وابستگی؛
- ۱۵ مدیریت هیجان؛
- ۱۶ مهارت حل مسئله؛
- ۱۷ خودمراقبتی؛
- ۱۸ خودتنظیمی؛
- ۱۹ تاب آوری؛



- ۲۰ مقابله باشکست؛
- ۲۱ مهارت نه گفتن؛
- ۲۲ عفاف؛
- ۲۳ آراستگی و آرایش مطلوب در جامعه؛
- ۲۴ پوشش زنان در تاریخ؛
- ۲۵ حجاب در ادیان؛
- ۲۶ حجاب در فرهنگ‌ها.